

# Salute in movimento

Le Terme di Levico rimangono aperte anche nei mesi invernali con poliambulatorio specialistico, percorso flebologico, servizio fisioterapico e riabilitativo e **corsi di attività motoria adattata**.

I corsi prevedono **sedute collettive** di sessanta minuti **in palestra** o **in acqua** per la prevenzione e la cura dei dolori cronici.

## Fisioterapia di gruppo in palestra

**LUNEDI' e MERCOLEDI'**  
dalle **17.30** alle **18.30**

Per prevenire e curare lombalgia e cervicalgia. Un modo per diventare consapevoli di quali movimenti e posizioni acquisire per la propria schiena (gruppi di max 8 persone).

Dott.ssa **Chiara Uez** - *Fisioterapista*



## Fisioterapia di gruppo in piscina con acqua riscaldata

**LUNEDI' e MERCOLEDI'**  
dalle **16.30** alle **17.30**

Attività riabilitativa rivolta a persone che vogliono riprendere a muoversi sfruttando al meglio i benefici e i vantaggi della riabilitazione in acqua (gruppi di max 4 persone).

Dott.ssa **Chiara Uez** - *Fisioterapista*



## Psicoterapia per pazienti fibromialgici

**VENERDI'** dalle **17.30** alle **18.30**

Attività mirata ad elaborare e ristrutturare vissuti traumatici, negativi e/o degradanti che potrebbero influire sull'andamento della fibromialgia.

Dott.ssa **Justina Claudatus** - *Psicoterapeuta*

**Per informazioni: t. 0461 706077 - [www.termedilevico.it](http://www.termedilevico.it)**